

## **Trénink lektorských dovedností – program školení**

**Rozsah :** 24 tréninkových hodin ( 3 dny)

### **Obsah:**

- Význam vzdělávání, specifika, bariéry vzdělávání dospělých a jak je překonávat
- Základní formy a metody vzdělávání dospělých – demonstrování, koučování, přednáška, diskuse, případová studie, hraní rolí, simulace, skupinová cvičení, mentoring, supervize
- Příprava na seminář – identifikace potřeb, úkoly lektora ve skupině, administrativa a organizace, přístup k jednotlivci, interakce se skupinou, struktura semináře, volba metod
- Lektor – osobnost lektora, hlas, řeč těla, rétorika, technika řeči, pozitivní komunikace, hodnocení, kladení otázek, pravidla, soustředění, motivace před seminářem, zvládání trémy
- Skupinové učení – definice skupiny, výhody skupinového učení, hranice, dynamika,
- Prezentační dovednosti – trénink

### **Metody a formy práce:**

- Výklad, principy, shrnutí, konzultace
- Moderovaná diskuse
- Aktivní trénink
- Videoanalýza, zpětná vazba
- Prožitek, vlastní zkušenost